

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANE MILDENBERGER**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 47 : 44

Ritmo

02:30

100/m



CICLISMO

02 : 59 : 00

Velocidade média

30,17

km/h



CORRIDA

01 : 56 : 10

Ritmo

05:31

min/km



TEMPO

05 : 42 : 54



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F4549**

Equipe: **AD TRAINING**

